

Mig og min sundhed

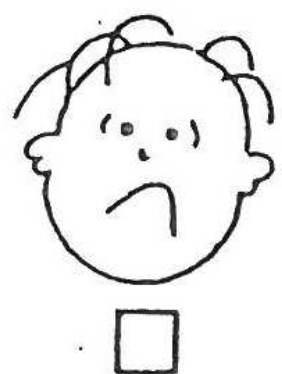
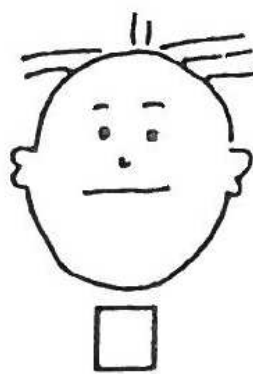
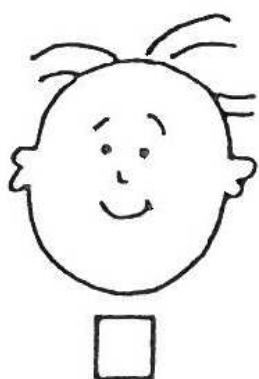
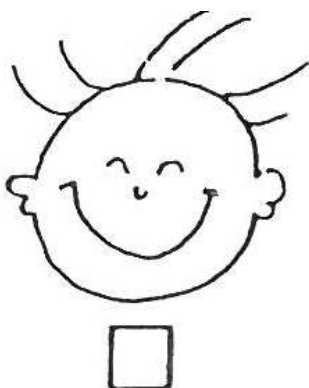
Her er et skema, som du skal udfylde sammen med dine forældre. Skemaet skal du tage med, når du skal hen til sundhedsplejersken på skolen. Vi vil så snakke om, hvordan du har det, ud fra det der står på skemaet.

Jeg hedder _____

Her er en tegning af mig og min familie:

Sådan er jeg for det meste

Sæt x



Hvad synes du om ?

Meget glad

Glad

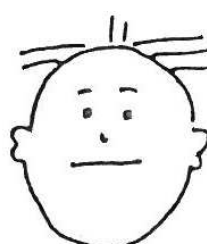
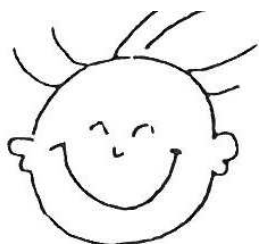
Ikke så glad

Ikke glad



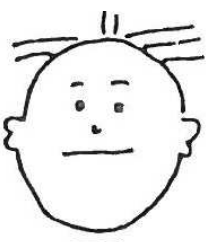
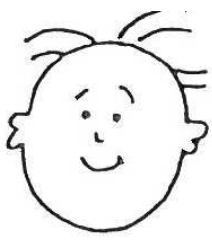
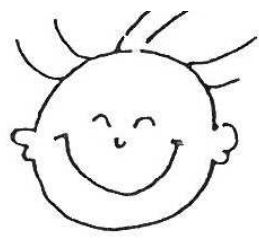
Klassen

Sæt X



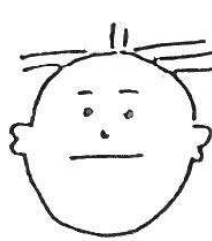
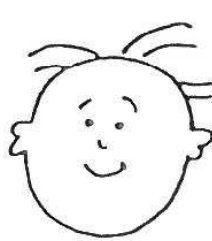
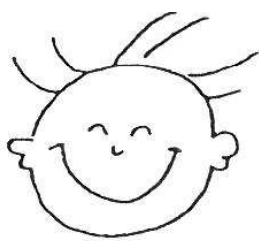
Frikvarteret

Sæt X



SFO

Sæt X

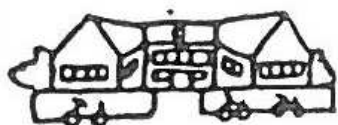


Hvordan leger du for det meste ?

Med mange

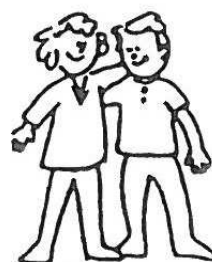
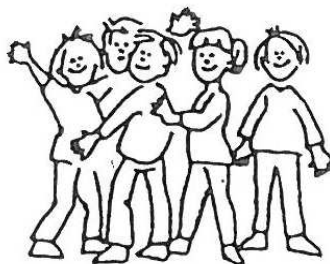
Med få

Alene



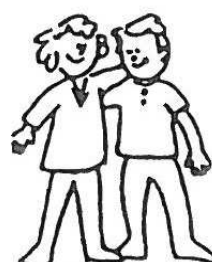
I skolen

sæt X



Hjemme

sæt X



Hvad laver du sammen med din familie ?

Du må gerne sætte flere x'er og tegne selv

spil/leg



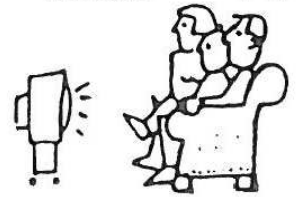
tager på tur



læser/bibliotek



tv/video



på besøg/gæster



laver mad/bager



Din tegning

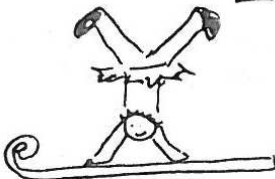
Hvad laver du i din fritid ?

Du må gerne sætte flere x'er og tegne selv

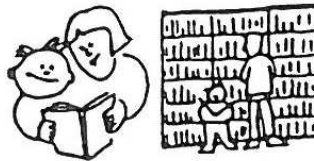
boldspil



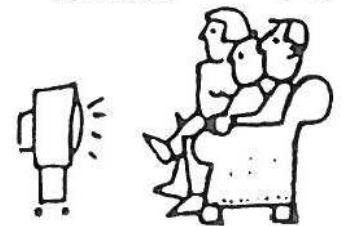
gymnastik



læser/bibliotek



tv/video



bål/spejder/natur



svømmer



Hvornår går du i seng på hverdage ?

Klokken

7

8

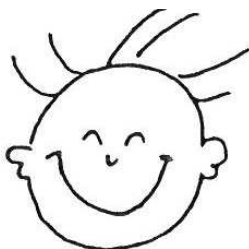
9

10

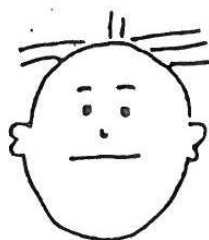
11

Sæt ring

Hvordan har du det om morgenen ?



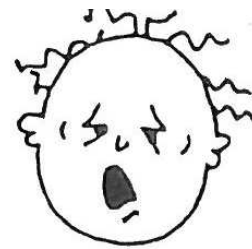
Glad



Midt imellem



Sur



Træt

Hvad synes du selv du er god til ?
(tegn eller skriv noget om det)

Er du/I som forældre forhindret i at deltage i samtalen og undersøgelsen, vil jeg gerne have tilladelse til at tale med og undersøge dit/jeres barn.

Elevens navn: _____

Dato

Forældreunderskrift