



Sundhedsplejen

Mødregruppe



Mødregruppe

Formål:

- At mødre/forældre får mulighed for at udveksle erfaringer om bl.a. børnenes trivsel - det normale barns udvikling og behov samt det at være en børnefamilie.
- At mødre/forældrene får et netværk.
- Sundhedsplejersken sammensætter gruppen, men deltager ikke.

Gode råd:

- ◆ Starte med en præsentationsrunde, hvor alle kommer til orde.
- ◆ Til mødregruppen skal du medbringe det, du har brug for til barnet.
- ◆ Skulle du blive forhindret i at komme, bedes du give besked til én i gruppen.
- ◆ At der er en moralsk "tavshedspligt" i gruppen.
- ◆ At formen for indholdet i jeres mødregruppe bliver bestemt første gang, eks. mødested, hvor ofte og hvor længe mødes I, forplejning, rygning, husdyr, sygdom (mor/barn) & evt. søskende.

Ved tvivlsspørgsmål kan i kontakte sundhedsplejen.

Dato: (dato og tidspunkt)

Mødested: (adressen hvor I skal mødes)

Navneliste

Her vil stå alle familiernes adresse samt telefonnr.

Med venlig hilsen
Sundhedsplejen
Sundhedscenter Limfjorden
Strandparken 48, 2. sal
7900 Nykøbing
Tlf. 99 70 70 00