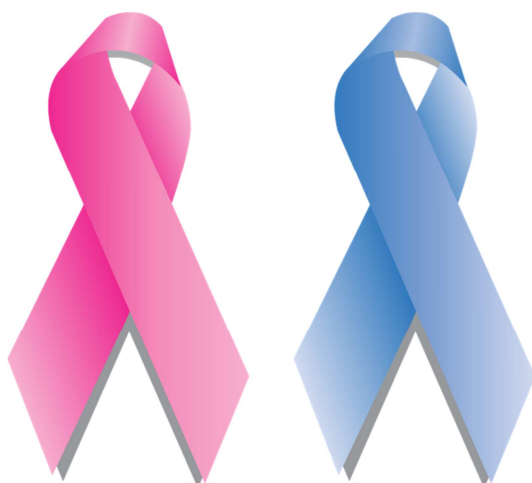


Kræftrehabilitering

**Et tilbud om støtte for dig
med kræft**



Sundhedscenter Limfjorden

- center for genoptræning, rehabilitering, rådgivning
behandling, sundhedsfremme og forebyggelse

Støtte til dig med kræft

Kræft og behandling af sygdommen kan ofte medføre forandring i hverdagen. Det kan f.eks. være vanskeligheder ved at klare dagligdagen, arbejdsliv, familieliv og de fysiske og psykiske følger af at have en kræftsygdom.

Hvordan man oplever livet med kræft vil være forskellige fra person til person og der vil være emner og problemer, som fylder mere eller mindre for den enkelte.

For at kunne tilbyde dig den rette støtte – både under og efter din behandling – vil en sygeplejerske fra Morsø Kommune tilbyde dig en samtale. Under samtalen finder vi ud af, hvilken støtte du har brug for og hvad vi kan tilbyde.

Formålet med kræftrehabilitering

- At få hjælp til at håndtere hverdags- og arbejdslivet under og efter behandling
- At fremme din sundhed ved at gøre dig i stand til at mestre din egen situation
- At tilbyde fysisk træning til at genvinde din fysiske styrke

Hvem kan deltage?

Tilbuddet gælder borgere over 18 år bosat i Morsø Kommune, som har eller har haft en kræftsygdom.

Pårørende kan, efter aftale med dig, deltage i det omfang du ønsker og har behov for.

Hvor skal jeg henvende mig?

Du er velkommen til at kontakte:

Morsø Kommune
Sundhedscenter Limfjorden
Strandgården 48, 3. sal
7900 Nykøbing M.
Tlf. 9970 6900
E-mail: sundmors@morsoe.dk

Herefter vil du blive kontaktet af en sygeplejerske og der aftales dato og tid for en indledende samtale.