

Genoptræning i Morsø Kommune

Information til borgere



Sundhedscenter Limfjorden
Træningsteamet

07-10-2019

Information til borgere i Morsø kommune om genoptræning efter sygehusindlæggelse

Hvis du har været indlagt på sygehuset og du efterfølgende har behov for genoptræning, vil du ved udskrivelse få en genoptræningsplan af sygehuslægen. Genoptræningsplanen sendes med dit tilsagn til Morsø Kommune.

Er det almen genoptræning, du har brug for, er det Morsø Kommune, der skal sørge for, at du får et træningstilbud.

Træningen vil som udgangspunkt foregå på Sundhedscenter Limfjorden eller på Morsø Afklaringscenter. Træningen kan dog også foregå i eget hjem, hvis det vurderes at være nødvendigt.

Som bekræftelse på at din genoptræningsplan er modtaget ved Morsø Kommune, bliver du skriftligt kontaktet af den trænende terapeut hurtigst mulig og senest 4 dage efter din udskrivelse. Du tildeles samtidig en tid for opstart på genoptræningen.

Alle genoptræningsforløb igangsættes inden for 7 kalenderdage efter modtagelse af genoptræningsplanen.

Hvis sygehuset har vurderet, at du har et sundhedsfagligt begrundet behov for at begynde genoptræningsforløbet tidligere eller senere end de 7 dage, angiver sygehuset en startdato og din træning igangsættes herefter.

Frit valg

Hvis ikke Morsø Kommune kan tilbyde træning/genoptræning inden for 7 dage efter modtagelse af din genoptræningsplan, har du krav på at vælge en privat behandler. Det gør du via www.mingenoptraening.dk

Oplysninger om befordring/befordringsgodtgørelse

Du har muligvis ret til kørselsgodtgørelse til/fra træning eller taxakørsel i helt særlige tilfælde. For at være omfattet af denne ret, skal du opfylde visse betingelser. Dem kan du læse om i folderen 'Kørsel', som du kan få udleveret på Sundhedscenter Limfjorden eller hente på www.morsoe.dk.

Klageadgang

Klager over serviceniveauet, herunder ventetider, organisering og omfanget af genoptræning, der ydes i Morsø Kommune indgives til:

Morsø Kommune
Social & Sundhed
Jernbanevej 7
7900 Nykøbing

Klager over sundhedspersoners faglige behandling indgives til:

Styrelsen for Patientsikkerhed
Tlf.: 7228 6600
E-mail: stps@stps.dk

Klager over befordring indgives til:

Ankestyrelsen Aalborg
7998 Statsservice

Elektronisk journal

I forbindelse med opstart på genoptræning i Morsø kommune, vil der blive oprettet en elektronisk journal på dig. Journalen vil indeholde de oplysninger, der er videregivet fra sygehuset samt dokumentation for træningsforløbet. Ved at du har givet tilladelse til sygehuset om genoptræningsplanen, har du også givet tilsagn om at sygehuset og Morsø Kommune må udveksle informationer om din sag.

Journalen vil også blive benyttet til lovpligtig indberetning af træningsindsatsen til Sundhedsstyrelsen.

Dokumentation fra sygehuset

Af hensyn til sammenhæng mellem forløbet på sygehuset og den genoptræning du skal i gang med i Morsø kommune, vil vi gerne, at du medbringer oversigt over den medicin du får og evt. anden skriftlig dokumentation fra sygehuset. Har du fået et øvelsesprogram, vil vi også gerne, at du tager det med den første gang, du møder den trænende terapeut.

Træning

Træningen på Sundhedscenter Limfjorden foregår primært på hold af 2 - 6 deltagere.

Du vil dog først blive tilbudt en individuel undersøgelse af den trænende fysioterapeut. Forløbet vil blive afsluttet med en samtale om, hvordan du fastholder de opnåede resultater.

Forventninger

Vi forventer, at:

- Du deltager aktivt i træningen, såvel under træningen med fysioterapeuten, som derhjemme i dagligdagen
- Selvtræningsprogrammet så vidt muligt udføres, og andre instruktioner fra terapeuten følges
- Når du træner på Sundhedscenter Limfjorden, at du er påklædt så du kan bevæge dig frit og at dit fodtøj er beregnet til indendørs brug, f.eks. træningssko, gymnastiksko, hjemmesko med fast hælkappe eller lignende
- Du møder op til alle afsatte træningstider og kun melder afbud, hvis du akut skal på lægebesøg eller lignende vigtigt som du ikke kan flytte.

Hvis du melder afbud tilbydes du ikke erstatningstider. Hvis den trænende terapeut melder afbud, tilbydes du erstatningstid, når den pågældende terapeut vender tilbage. Kun ved længere tids fravær tilbydes erstatningstider hos anden terapeut. Ved to udeblivelser uden kontakt til Sundhedscenter Limfjorden afsluttes dit genoptræningsforløb automatisk

Kontaktoplysninger

Sundhedscenter Limfjorden
Strandparken 48, 3. sal
7900 Nykøbing M.
Tlf.: 9970 6900 mail: sundmors@morsoe.dk