

Problemer med balancen

**Er du bange for at falde eller har du været faldet?
Det kan der gøres noget ved**



MORS
MORS.DK

Sundhedscenter Limfjorden
Træningsteamet

07-10-2019

Hvem kan deltage

- Du bor i Morsø Kommune
- Du er over 65 år
- Du kan selv gå enten med eller uden stok eller rollator
- Du har problemer med balancen eller ønsker at undgå problemer med balancen

Forløbet

Du skal forvente et forløb på 10 uger, hvor du møder op 1 gang ugentligt.

Sted

Afhængigt af tilmeldingerne afholdes forløbet enten på:

Morsø Afklaringscenter
Doktor Lunds Vej 3, 7950 Erslev

Hvidbjerg Plejecenter eller
Næssundvej 348, 7960 Karby

Sundhedscenter Limfjorden
Strandparken 48, 3. sal, 7900 Nykøbing M.

Pris

Forløbet er gratis for dig, der opfylder ovenstående kriterier.

Tilmelding

Tilmelding og evt. spørgsmål kan rettes til:

Sundhedscenter Limfjorden

Strandparken 48, 3. sal

7900 Nykøbing M.

Tlf.: 9970 6900 mail: sundmors@morsoe.dk