



Hvordan taler du med dit barn om situationen i Ukraine?

- til forældre

6 gode råd til samtalen

Børn og unge bliver i disse dage konfronteret med billeder og kommentarer på situationen i Ukraine. De fleste børn vil høre eller se noget, som indikerer utryghed og krig.

I daginstitutioner og i skolen vil jeres børn tale sammen om de forskellige oplevelser og følelser, som de har. De pædagogiske medarbejdere er vant til at tale med jeres børn om svære emner, men I skal alligevel være forberedte på, at jeres barn kan have behov for at tale mere om det hjemme.

Det vigtigste råd er at tale med jeres barn, når I mærker, at jeres barn har brug for det.

Når I taler med jeres barn, er det vigtigt, at I tager udgangspunkt i det, som jeres barn selv har tænkt på eller bekymret sig over. Brug dit barns sprog.

Her er 6 gode råd til samtalen:

Her er 6 gode råd til samtalen:

- Lad dit barn tage initiativ til samtalen og vær opmærksom og grib barnets initiativ (der er ingen grund til at give en bekymring, som ikke er der).
- Tal med dit barn og lyt – lad barnet stille spørgsmålene
- Vær opmærksom på, hvad dit barn har set og oplevet
- Hold samtalen kort og præcis, og gør det klart for mindre børn, at der er tale om et voksen problem. (børn kan stille meget relevante spørgsmål, som de ikke nødvendigvis kan rumme svaret på)
- Vær så relevant og ærlig som mulig. Fortæl dit barn, hvad du ved, og hvad du er i tvivl om.
- Fortæl, at barnet er i sikkerhed. Skab en tryghed i samtalen.

Kontakt dit barns daginstitution eller skole, hvis du oplever, at situationen fylder for meget for dit barn.



- sammen er vi bedst