

Як розмовляти з дитиною про ситуацію в Україні?

- ДЛЯ БАТЬКІВ

Муніципалітет Ольборга

6 порад для розмови

Діти та молодь у ці дні стикаються з картинками/фотографіями та коментарями щодо ситуації в Україні. Більшість дітей почують або побачать щось, що вказує на відсутність безпеки та війну. У дитячих садках та школах діти будуть спілкуватися разом про різні переживання та почуття, які вони переживають. Педагогічний колектив звик говорити з дітьми на складні теми, але ви все одно повинні бути готові до того, що у вашої дитини може виникнути потреба розмовляти про це вдома.

Найважливіша порада — розмовляйте з дитиною, коли ви відчуваєте, що дитина цього потребує. Розмовляючи з дитиною, важливо, щоб ви розпочинали розмову з того що турбує вашу дитину. Використовуйте мову вашої дитини.

6 порад для розмови:

- Нехай ваша дитина ініціює розмову, зверніть увагу та перехопіть ініціативу дитини (не потрібно турбувати дитину, якщо немає потреби).
- Поговоріть зі своєю дитиною і слухайте – дозвольте дитині задавати питання.
- Зверніть увагу на те, що ваша дитина бачила та пережила.
- Розмовляйте коротко та лаконічно, і дайте зрозуміти дітям молодшого віку, що це проблема дорослих. (діти можуть задавати дуже актуальні запитання, відповідь на які, може бути їм не зрозумілою).
- Будьте якомога доречні та чесні. Розкажіть дитині про те що ви знаєте і в чому ви не впевнені.
- Поясніть, що дитина в безпеці. Створіть відчуття безпеки в розмові.

Зверніться до дитячого садка або школи, якщо ви відчуваєте, що ситуація турбує вашу дитину занадто.